

СЪДЪРЖАНИЕ

Въведение.....	6
Съблазняването на жени изглежда манипулативно.....	9
Част 1-ва: Привличането не е избор.....	11
Глава 1-ва: Привличането не е избор.....	12
Откровено писмо от една самотна, красива жена до самата себе си.....	12
Запознанствата с жени не са магия.....	13
Силата на привличането.....	14
Мъже, жени и привличане.....	15
Моята концепция за привличането.....	17
Упражнение, което ще ти помогне да мислиш малко по-различно.....	20
Моят бърз обзор върху връзките.....	21
От пощата.....	21
Следването на обичайните социални навици е зле за привличането.....	24
Филтри и усилватели.....	24
Жените използват улики за да обобщават.....	25
Схващаш или не?	26
Още от пощата.....	28
Глава 2-ра: Подготви се за промяна.....	30
ТИ МОЖЕШ да бъдеш успешен с жените.....	32
Тайното извинение.....	33
Не става по начина, по който ти си мислиш.....	34
Живот в идеален свят.....	35
Истинското „аз“ на доброто момче е „истинска манипулация“	36
Ти се запознаваш първо с нейната персона.....	37
Ние си мислим че жените са привлечени към нас по същия начин, по който ние към тях.....	38
Неуловимо очевидното: Това, което в действителност те искат е вече в теб.....	39
Ограничаващи вярвания и промяна.....	40
Страх от провал и не поемане на действие.....	40
Страх от провал при приближаването.....	41
Страх от непознатото.....	42
Изобилие и недостиг.....	43
Приемане на отхвърлянето твърде лично.....	45
Съревноаване с други мъже.....	45
Безкрайна справедливост.....	46
Страх и тестът за целуване.....	46
Секс ангажимента.....	47

Подготовка за промяна: позитивната умствена нагласа носи подобрения.....	47
Много подготовка за ключови моменти.....	47
Ти МОЖЕШ „да се справиш“	47
Стандартно поведение срещу поемането на риск.....	48
Скорост на прилагане.....	48
Подновяване на навиците.....	49
Подновяване на навиците ти при разговори с привлекателни жени.....	50
Страх.....	51
Очакване на моментално задоволство.....	52
Природни вариации и успешни образци.....	53
Избягвай „средните“ типове.....	53
Решителност и водачество.....	54

Глава 3-та: Еволюцията и биологията на привличането.....55

3.1 КАК ТАКА ПРИВЛИЧАНЕТО МОЖЕ ДА НЕ Е ЛОГИЧНО.....	55
Тройният мозък.....	55
Вътрешни умствени конфликти.....	57
Привличането като сложна „химическа реакция“	58
3.2 ЗАЩО ПРИВЛИЧАНЕТО Е НЕ ЛОГИЧНО И КАКВО ПРИВЛИЧА ЖЕНИТЕ.....	59
Репликатори.....	59
„Чифтосващият се ум“	60
Икономиката на половете.....	61
‘Задръж го’ стратегията.....	62
Защо жените изневеряват.....	62
Съревнование и сексуална еволюция.....	63
Привличане, най-накрая.....	64
3.3 ПРИВЛЕКАТЕЛНИ МЪЖЕ.....	66
Етологията и изучаването на животните.....	66
ТИ трябва да задействаш привличането.....	67
Изглежда ли добре, не толкова добре за теб.....	67
Животното вътре в теб.....	68
Препрограмираният мъжки прототипен механизъм.....	69
3.4 ОСВОБОДИ СЕ ОТ ЕВОЛЮЦИОННИТЕ ПРЕЧКИ.....	70
Ние може да се променяме и препрограмираме.....	70
Съревноаване.....	70
Запомняне и страх от провала вместо успех.....	71

Част 2: Създаване на привличане.....	72
--------------------------------------	----

Глава 4: Скритите езици на привличането.....73

Тайният език и „матрицата”	73
Намиране на скрити образци.....	73
Неизречими езици.....	74
Универсалният език.....	75
Тайният език на обществата.....	77
Сери от тайни езици и как да подхождаш към тях.....	79
Език на тялото.....	79
Стойка.....	80
...Бавни, калкулирани движения и жестове.....	81
Най-силният език на тялото: Вроден език на тялото.....	81
Скрития език на очния контакт.....	82
Общуване с тон на гласа.....	83
Тайният език на самонадеяния хумор.....	83
Ти не винаги трябва да к го казваш дословно.....	84
Напрежението и енергията на два магнита обвити с ластик.....	85
Тайният език на секса.....	86
Тайният език на флиртуването и сексуалната химия.....	88
Обикновеното и необикновеното.....	89
Силата да бъдеш себе си.....	90
Скрития език на самоувереността.....	91
Не е нужно да се съгласяваш с отхвърлянето.....	92
Как да изразиш на вярвания чрез тайните езици.....	93

Глава 5: Построяване на привличане.....95

Социално одобрение.....	95
Стойността на социалното одобрение.....	96
Когато стане пристрастяващо.....	100
Формулата за вманиачаване.....	101
Прави се на недостъпен за да имаш.....	101
Две стъпки напред една назад.....	102
Дай к просто вкус.....	104
Дай к дарът да к липсваш.....	104

Глава 6: Нагласа и спокойствие на духа.....105

Нагласата.....	105
Защо жените излизат с бармани и други „играчи”	106
Нагласата е зад думите.....	106
Джеймс Бонд никога не мрънка.....	107
Бъди водач.....	107
Това да си фокусиран върху целите си е привлекателно.....	108
Интересувай се, но да не ти пука.....	109
Джеймс Бонд не се сърди.....	109
Справяне с тестове и предизвикателства.....	110
Джеймс Бонд не прибързва нещата.....	111
Нагласата си има мистерия, напрежение.....	112
Жените, които са рядкост търсят изключения.....	113
Нагласата понякога може да бъде товар.....	113
Сбор на нагласата.....	114

Глава 7: Повечето мъже правят точно обратното, когато се запознават с привлекателни жени.....115

Начина на женчото.....	115
Защо това се случва по начина, по който се случва	116
Защо жените бягат веднага щом смиреният „мил мъж” се появи.....	116
Объркване на <i>Привличане с Привързаност</i>	117
Прилагане на ‘женчо’ поведението към поведение за привличане.....	119

ЧАСТ 3: ЗАДЕЙСТВАНЕТО.....129

Глава 8: Не я отегчавай!	130
Скучните мъже не са привлекателни.....	130
Защо женчовците отегчават жените.....	130
Не бъди предсказуем.....	131
Вместо това бъди различен.....	132
Прави се на недостъпен за да стигнеш от привързаност към привличане.....	133
Избягвай скучните разговори.....	134
Та да какво кажеш?	135
Тактики за хумор: фалшива драма.....	135
Отговаряне правилно на истинска драма от жените.....	136
Не бъди подмазвач.....	136
Говори за секс.....	136
Разчитай уликите.....	137
Бъди тайнствен.....	138

Глава 9: Наперен хумор в подробности.....139

Наперен хумор.....	139
Какво комуникира наперения хумор?.....	140
Защо наперения хумор привлича жените?	140
Става дума за напереност БАЛАНСИРАНО с хумор.....	141

Как да създадеш наперен хумор.....	141
Примери за наперен хумор.....	142
Моите лични любими тактики за наперен хумор.....	143
Използване на наперен хумор за справяне с тестове.....	144
Упражнение: наперен хумор.....	144
Запомни, че наперения хумор е желан, когато е неочакван а не, когато е утвърден.....	144
Не отстъпвай и не се огъвай – продължавай да градиш с наперен хумор.....	145
Прекомерната употреба води до.....	145
Балансирай закачането с обикновения разговор.....	146
Флиртуване.....	146
Флиртувай от самото начало.....	148
Примери.....	148
Практика.....	149
От пощата.....	150

Глава 10: Често задавани въпроси.....152

Току що получих първия си емейл ... сега какво да правя ?	152
Колко дълго е необходимо да чакам ?	152
Какво да сторя, ако тя не се обади обратно ?	153
Дали да я изведа на вечеря ?	154
Това момиче ми е приятелка от 47 години... как да я накарам да изпита привличане към мен?.....	155
Как да се справя с конкуренцията от други мъже ?	156
Редно ли да се срещам с повече от една жена ?	156
Как да изглеждам един от най-романтичните пичове на света, но мацките да бъдат заинтересувани от мен само за краткотраен секс ?.....	157

КРАЙНИ ДУМИ..... 159