

ЧАСТ 1: КАК ДА МИСЛИМ ЗА УСПЕХА С ЖЕНИТЕ.....	5
---	---

Глава 1: Не се връзва логически.....6

От къде идват желанията ни?.....	6
Първата промяна в начина на мислене.....	8
За тях е просто игра.....	9
Защо жените са привлечени към неща като пари, слава и сила?.....	9
Тъмната страна на красотата.....	11
Скритите мотиви.....	13

Глава 2: Как открих какво „работи“ с жените?.....13

Няма проблем с това да си мъж.....	13
Моята история.....	16
Направи максималното на което си способен за да се подобриш.....	17
Собствен образ, самовнушение и други собствени неща.....	19
Нагласата.....	19
Всичко опира до твоите умения.....	21
Вътрешни състояния.....	23
Намери други.....	24
Какъв резултат търсиш?.....	25

ЧАСТ 2: КАК ДА ОБЩУВАМЕ С ЖЕНИТЕ.....26

Глава 3: Как да развиеш характер, който е неустоим за жените.....27

Бъди различен по привлекателен начин.....	27
Твоите врагове са несигурността и това да си нуждаещ.....	28
Мислене във времеви рамки.....	29
Как мъжете обикновено гледат на жените.....	30
Шестте неща, които привличат жените.....	31
Черти на характера, които привличат жените.....	32

Глава 4: Как да използваме хумора в общуването, за да привличаме жените.....35

Как жените тестват мъжете и защо?.....	35
Силно привлекателните жени биват приближавани през цялото време.....	38
Още за това как аз гледам над нещата.....	39
По пътя на мъжа.....	41
Как да се закачаш (и да говориш с жените).....	42
Хумор.....	44
Едностраничен курс за това как да сме забавни	46
Нека си останем само приятели.....	47
Още „бучки злато“.....	48
За предсказуемостта.....	50
За закачането.....	51
Тон на гласа.....	52
Страх.....	52
За постоянството.....	53
Как да отговориш на всеки въпрос, на който не искаш да отговориш.....	53

Глава 5: Външен вид и език на тялото.....55

Основи на езика на тялото.....	55
Знаци, които показват, че тя е заинтересована.....	57
За гушкането.....	58

ЧАСТ 3: КАКВО ТОЧНО, КОГА И КАК.....59

Глава 6: Основите за стил и класа, плюс още за това как да очароваме една жена.....60

Бъди подготвен! Очаквай.....	60
Научи се да готвиш няколко добри ястия.....	61
Научи няколко метода за студено четене.....	61
Намери няколко добри реквизита.....	62
Кавалерство.....	63

Глава 7: Къде и как да се запознаваш с жени.....63

Къде да се запознаваш с жени.....	64
Как да се запознаваш с жени.....	65
Първоначалния подход.....	66
Запознанства с жени по интернет.....	67

Накарай ги да се заинтересуват в теб.....	68
Събиране на телефонни номера и имейли.....	68
Как да се справиш на първата среща.....	70
Два начина, по които жените мислят за мъжете и как да контролираш това.....	70
Когато се срещнете.....	72
Места за излизане.....	73

Глава 8: Пристъпване към физически действия.....73

Как да поемеш следващата стъпка.....	73
--------------------------------------	----

Глава 9: Задържането к да бъде привлечена към теб, или „Как да имаме дълготрайна връзка”.....75

Началото на Края или, Края на Началото.....	75
---	----